

子育てをまなぶ・たのしむパパ教室

年に1度の
チャンス！
参加費無料

【対象】

これからパパになる方(妊婦さんの夫)、子育て中のパパ

- ママ(妊婦さん含む)やお子さんの参加も OK です
- お子さんのお預かりもできます (協力:白鷹町ファミリー・サポート・センター)

参加したい日だけの
申し込みも OK

【日時と内容】

日 時 / 場 所		内 容	講 師
1 回目 10 月 26 日 (日) 健康福祉センター	10 時	【まなぶ】 パパ・ママ家族仲良しの秘訣	カモミール 渡辺比呂子 ナーシングドゥーラ®
	11 時	【たのしむ】ランチクッキング🍴 ※家族分を持ち帰りできます	白鷹町 管理栄養士
2 回目 11 月 30 日 (日) にこぽーと	10 時	【まなぶ】 子育てについて語ろう	齊藤順子 公認心理師
	11 時	【たのしむ】絵本読み聞かせ📖&コソ ※本の出張貸し出しあり	白鷹町立図書館 司書
3 回目 12 月 14 日 (日) にこぽーと	10 時	【まなぶ】 パパが育児参加することのメリット	山形県立保健医療大学 渡邊礼子 助産師
	11 時	【たのしむ】 からだをつかって遊ぼう🧸🎁	運動のアトリエ 菅原陽子 健康運動指導士

“先輩パパアドバイザー” が参加します。
やまがたイグメン共和国 黒田 昌宏さん



【申込み】 電話で: 白鷹町こども家庭センター ☎ 0238-86-0212 平日 8:30~17:15
アプリから: 母子手帳アプリ紅ほっぺ 24 時間対応



▼ 母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or



こども・ママの笑顔のために、
「いろんなことを知りたい」
「日々をいっしょに楽しみたい」
...と思っているパパのための教室です。
ぜひ、ご参加ください。

<申し込み・問い合わせ>
白鷹町こども家庭センター
(白鷹町健康福祉課こども家庭センター係)
電話 0238-86-0212